

Risicanalys – Hjo summercamp

1. Grunduppgifter

Verksamhet: Gymnastikläger med övernattning

Plats:

Datum:

Tid:

Målgrupp: Barn och ungdomar

Arrangör:

Ansvarig huvudledare:

Kontaktuppgifter:

2. Syfte

Syftet med denna riskanalys är att identifiera, bedöma och förebygga risker som kan uppstå i samband med gymnastikverksamhet med övernattning i gymnastikhall, samt att säkerställa deltagarnas trygghet, hälsa och säkerhet.

3. Organisation och ansvar

- Huvudansvarig ledare är utsedd
- Tillräckligt antal ledare finns på plats, inklusive nattansvar
- Ansvarsfördelning mellan ledare är tydlig
- Kontaktlista till vårdnadshavare finns tillgänglig

4. Identifierade risker och förebyggande åtgärder

4.1 Gymnastik och fysisk aktivitet

Risker: Fallolyckor, stukningar, frakturer, överbelastning, felaktig användning av redskap.

Förebyggande åtgärder:

- Uppvärmning före varje träningspass
- Ålders- och nivåanpassade övningar
- Korrekt placering av mattor och redskap
- Endast ledare ansvarar för redskap
- Pauser och vila är inplanerade

4.2 Övernattning i gymnastikhall

Risker: Otrygghet nattetid, snubbel- och fallolyckor, deltagare lämnar lokalen utan tillsyn.

Förebyggande åtgärder:

- Tydliga regler för kväll och natt
- Organiserade och trygga sovplatser
- Nattansvarig ledare finns
- Tillräcklig belysning nattetid
- Ytterdörrar hålls låsta enligt rutin

4.3 Brand och utrymning

Risker: Brand, särskilt nattetid, samt oorganiserad utrymning.

Förebyggande åtgärder:

- Utrymningsvägar kontrollerade och fria
- Brandutgångar, brandlarm och brandsläckare lokaliserade
- Samlingsplats utsedd
- Genomgång av brandrutiner
- Levande ljus förbjudna
- Laddning av elektronisk utrustning sker på anvisad plats

4.4 Hälsa, sjukdom och allergier

Risker: Allergiska reaktioner, smittspridning, felaktig medicinhantering.

Förebyggande åtgärder:

- Hälsouppgifter insamlade i förväg
- Tydliga rutiner för medicinering

- Första hjälpen-utrustning finns
- God handhygien
- Sjuka deltagare stannar hemma

4.5 Psykosocial trygghet

Risker: Kränkningar, mobbning, otrygghet.

Förebyggande åtgärder:

- Tydliga trivsel- och ordningsregler
- Närvarande och ansvarstagande ledare
- Trygghetsansvarig ledare utsedd
- Respekt för personlig integritet

5. Beredskap vid olycka eller kris

- Första hjälpen-utrustning finns tillgänglig
- Minst en ledare har HLR-/första hjälpen-utbildning
- Nödnummer: 112
- Närmaste vårdinrättning är känd
- Incidenter dokumenteras

6. Uppföljning och godkännande

Riskanalysen är genomgången före verksamhetens start och revideras vid behov.

Ort och datum:

Namn:

Befattning:

Underskrift: